



# 计算机科学技术学院“共抗疫情、爱国力行”云班会上 夏东伟寄语学子:做好今天,规划好明天

本报讯 4月28日,校长夏东伟在办公楼第五会议室参加了计算机科学技术学院2018级图灵创新实验班“共抗疫情、爱国力行”云班会,与同学们围绕“科学抗疫与科学精神培育、文化建设与人文精神培育、人生理想培育”进行了互动交流。

云班会上,同学们分别介绍了学习和班团建设情况,分享了线上学习感受,交流了结合专业参加网络社区、线上少儿编程等志愿者服务活动,展示了用计算机代码制作的“助力武汉抗击疫情”的视频。夏东伟听完介绍和分享后,对同学们取得的优异成绩和展现的积极进取、充满活力的精神风貌表示了充分肯定,与同学们就大家关心的疫情防控、文化建设、理想培育等问题展开了互动探讨。他表示,同学们在疫情防控期间的志愿服务活动,就是用实际行动来践行学校和学院倡导的精神文化内涵。他号召全体同学,要以图灵创新实验班为榜样,居家安心学习,利用新媒体获取知识,规律作息,锻炼身体,充分运用所学知识服务奉献社会。

夏东伟强调,学校秉持“以学生为中心,以老师为本,潜心学术,服务社会”的理念,全面促进学生成长成才,想尽一切办法为学生成长成才创造条件,全力解决学生成长成才过程中遇到的困难和问题,这就是在履行大学的使命。他在和同学们回顾学校办学历史时讲到,我校在抗美援朝、援助非洲、唐山地震救灾、抗洪救灾、抗击非典、汶川地震救灾等重要历史时刻都冲在第一线,在党和国家需要的时候,青大人从未缺席。他向同学们介绍了我校附属医院以秦文医生为代表的广大教师在抗击新冠肺炎疫情关键时刻所做的贡献,为此他表示,每一位“青大人”要牢记自己的使命,将学校的红色基因和“明德、博学、守正、出奇”的校训融入血液里,落实到行动中。

最后,夏东伟以计算机领域的名言“我们不能预测未来,但我们可以创造未来”来勉励同学们,希望大家学好专业知识,把握发展机遇,在信息科学与应用方面大有作为;并以“行胜于言”寄语全体同学,希望广大同学“做好今天,规划好明天”。

会后,同学们纷纷表示,与校长一起分享交流的这次云班会印象和感触都很深刻,将牢记校长嘱托,坚定理想信念,勇作时代标兵,志存高远,勤奋学习,不断取得优异成绩,展现出图灵班最不同凡响的精彩,不辜负学校的期望。

计算机科学技术学院相关负责人、辅导员和班主任参加了本次班会。(学宣)

## 教坛人物·云课堂



闫志勇,基础医学院微生物教师。他说自己姓闫所以微信名称是NaCl,如果喜欢他的课就是嗜盐菌,感觉一般就是耐盐菌。课堂上他如此引入嗜盐菌、耐盐菌的概念。

自从开启线上课堂,闫志勇就很担心如何处理和学生的互动问题。在线下的课堂,他会通过观察学生的表情,判断学生理解知识点的程度,根据学生及时给与的反馈,调整讲课思路,让大部分学生都能跟上进度。“但是在网上我们老师看不到,只好尽可能把课讲得通俗易懂,把一些很难的知识点,问题拆解开。”

除了和学生互动,闫志勇还会想办法吸引学生的注意力,让学生的精力集中在课堂上。他坦言,自己的孩子同样在家上网课。既是家长又是老师的他十分清楚网课的弊端,老师隔着屏幕不清楚学生在干什么,除了凭借学生的自制力,更需要老师营造一个有趣生动的课堂。

他打趣道:“我们也是绞尽脑汁让枯燥的课堂听起来比较有趣。”上网课容易一不小心就变成了念幻灯片,闫志勇更注重用生活化的例子让学生融入课堂。比如讲到消毒灭菌,就会联系微波炉,微波炉产生的微波热效应是可以用来杀菌的;讲到消毒灭菌方法中的分馏法,就联系到关公刮骨疗毒之前,为什么要把刀烧一下,就是为了消毒灭菌。

闫志勇不仅是用生活化的例子讲课,更希望学生利用微生物学动脑思考生活常见的问题。人们淋雨以后容易感冒,也就是发生了上呼吸道感染,既然感染就有病原体,那么病原体从哪里来的?是从雨水里来的还是其他地方?讲课之前,可能同学们都不知道这个问题,也没考虑过这个问题,经过这一节课,学生们就会明白原来是菌群失调了。他说,这些生活问题跟临床医学专业的学生息息相关,将来,他们会把在这门课里学到的这些知识,用于临床或者生活当中,这样的话就能引起学生们的重视。对于医学微生物这门课来说,与生活结合,更要与专业结合。

特别是这次新冠肺炎疫情,闫志勇心中十分感慨。在课上,有些同学表示,如果自己早点完成学业,就能投身到抗疫一线了。他安慰学生们说:“不要担心自己晚生了几年,人类与微生物的战斗是无止境的,我们的预防和临床专业的学生们,都将会站在抗疫一线!”

当国际上有人用一些带有歧视性的词语来命名新冠病毒时,他就利用分类命名来分析这个词的科学性、严谨性;当看到确诊人数不断上涨,会想为什么传播如此迅速,这就涉及到传播途径,这次病毒通过呼吸道传播,而呼吸道传播又是所有的传播途径里危害最大的;发生疫情以后要怎么预防,这又涉及到各种类型的口罩了,同时还会分析口罩的作用机理……

不签到、课后没有练习题以及富有家国情怀,也是闫志勇的课深受学生欢迎的重要因素。

闫志勇坦言,他希望自己用丰富的课堂内容和生动形象的讲述来吸引学生。他做了一个尝试,经过和学校有关部门沟通同意,他的课堂不要求学生签到。上完课后,他查看到课率,总能超过100%。在学生眼里,他是最特别的一位老师,预防班的刘玉燕说:“闫老师特别好,他认为学生应该被老师的魅力吸引,而不是强制学生一定要听他的课。”闫志勇给予学生的信任,在无形之中拉近了与学生们的距离。

谈及教学理念,闫志勇认为,老师应该在课堂上把教学的基础和重点知识传授给学生,就像给了学生骨架;学生课下消化知识,省下的时间去思考、去丰富、去和生活联系,再有精力可以干自己想干的事情。因此他不鼓励也不反对学生课前预习,但会强调课后的复习归纳和思考。这就是他为什么不布置书上有明确答案的练习题,而留给学生思考题或拓展题的原因。

在课间,闫志勇经常放一些小视频,有的和教学内容有关,有的和抗击疫情有关。他自己编辑了一个我们青岛大学抗击疫情的小视频,虽然粗糙,但却给学生满满的感动。他在课上感慨道:“养兵千日用兵一时,你们学好了微生物,学好了专业课,当地球上再有新的疫情时,你们就是抗疫的英雄。”闫志勇还在视频里放了新教学楼和实验室的照片,他说,希望疫情早点结束,新的实验室正在等待着同学们的归来。当时同学们都非常感动,甚至有同学在弹幕里说流泪眼了。把专业课开成思政课,闫志勇用心走心的语言一次次地打动学生,走进学生的心里。

课下的闫志勇喜欢和同学们分享自己的生活。预防班的严鲁宁说:“闫老师人也很好很幽默,可以和学生打成一片。”在微信群里,偶尔来一段rap,让同学们看一下自己的办公环境。

他不仅是一位老师,还是一位父亲。他深知,孩子在家上网课,大部分时间都坐在电脑前,运动时间大大减少。下课后,他一般会让学生们站起来活动一下,男生做一下俯卧撑,女生就做仰卧起坐。

当学生向老师问一些深刻、关键性的问题时,他会给学生发一个红包鼓励他们。他说:“我们通过这个学生问的问题,能看得出来,他有在认真地学习、思考。”而同学们的回复也让闫志勇非常感动,有几个同学问完问题后说:“老师辛苦了,您的红包不能要!”

## 我校人大代表3件建议被确定为省人大常委会2020年重点督办的代表建议

本报讯 日前,山东省人大常委会办公厅下发《关于印发2020年重点督办的省人大代表建议的通知》。经省十三届人大常委会主任会议第45次常务会议研究,确定了山东省人大代表提出的25个方面的58件建议为2020年省人大常委会重点督办的代表建议。我校山东省人大代表、致公党青岛市委委员、致公党青岛市委基层委员会主委、物理科学学院副院长王乙潜同志的3件代表建议被确定为省人大常委会2020年重点督办的省人大代表建议。

王乙潜同志的3件建议分别是:加强未成年人检察工作方面的《关于进一步做好未检工作的建议》(第189号),推动高校科技成果转化方面的《关于进一步加快高校科技成果转化

## 闫志勇:生活化的医学微生物课堂

陈美燕

## 牡丹花开传真情

连日来,返校上班的老师们被百卉园里次第开放的牡丹牵住了目光。白的、粉的、红的、紫的,单色的、双色的,各姿各态,让人们不由得停下脚步拍照。于是,色彩斑斓的牡丹在朋友圈里刷屏了。这是校园里新添的景观——牡丹园。2019年10月6日,时任菏泽学院党委书记的王焕良校友,从600公里外的牡丹之乡——菏泽,为母校送来了120株牡丹,并与后勤职工一起栽种。如今,晶莹剔透的莲鹤、丰姿绰约的岛锦、粉腮红目的雪映桃花等18个品种的牡丹,正在你追我赶地竞相开放。

前来观赏的老师们络绎不绝,观赏着,议论着、欢笑着,可谓四月牡丹动校园了。这缤纷绚烂优雅富贵的牡丹,是传递感情的使者,承载着校友对母校诚挚的感恩与祝福,也见证着我校与菏泽学院日久弥坚的深厚友谊!

文 宣文 图 王昌尧



## 郭向欣教授团队:在固态锂电池研究领域乘风破浪

宣文

以“混合导电型界面中间层用于构建无枝晶的固态锂电池”为题,在Energy & Environment Science (IF=33)发表;

以“碳酸锂:石榴石型固态锂电池发展中的关键问题”,在ACS Energy Letter(IF=16)发表;

以“石榴石型固态电解质包覆锰酸锂正极材料用于改善固态锂电池的循环稳定性”为题,在J. Mater. Chem. A(IF=10)发表;

“石榴石型固态锂电池的正极界面构筑”为题,在Chemical Engineering Journal(IF=8)发表;

2020年开年,郭向欣教授团队以青岛大学为第一单位或通讯单位,在国际著名学术期刊连发4篇高水平论文,在固态锂电池研究领域引人注目。

固态锂电池由于具有实现高安全性和高能量密度的潜力,被认为是解决新能源汽车动力电池里程焦虑和安全问题的利器。当前,面向实用化固态锂电池的研发如火如荼,所面临的诸多“卡脖子”问题被逐步明晰并向实用化迈进。郭向欣教授团队是其中一支充满活力、不断提出新思路,从根本理解物理化学机理并寻求解决难题建设期开始进入快速发展阶段,同时迎来第一批研究生。目前,他已发表SCI论文4篇,获批山东省自然科学基金和中国博士后基金各1项,在团队所承担的基金委重点和面上项目、科技部重大项目,以及横向项目中都发挥着不可或缺的作用。

石川副教授2016年毕业于厦门大学来到我校工作,2018年校内转入团队,现为学校第五层次特聘教授。经过短期的磨合,他已完全融入团队,与企业联合开展的柔性复合电解质膜研发课题,获得山东省泰山学者特聘专家

以及青岛市创新创业领军人才项目;申请专利15项;2018年获批的我校青岛市高性能固体电解质与固态锂电池工程研究中心,在2019年青岛市评估中获得优秀。2018年,长城汽车全资子公司蜂巢新能源科技有限公司与中心签订了300万元联合研发项目;2020年,东北师范大学与中心签署了“教育部固态电池协同创新平台(筹建)”开展重大专项协同创新的合作协议书,共同攻关固态电解质膜的工业化制备。中心建成的安时级软包电池的组装线,为实验室研发出来的固态电解质材料提供了坚实的工程化验证平台。

郭向欣说,团队成员基本都是年轻人,团队的发展离不开每一位团队成员的努力和奉献,更离不开每一位成员各方面能力的提高。赵宁博士2016年毕业于中国科学院上海硅酸盐研究所,是团队中第一个进入青岛大学的科研成员,承担了实验室初期建设的大量工作。实验室装修、设备采购、设备安装调试以及实验室运营维护等工作中,他都是中坚力量。面临无场地无学生无实验设备的“三无”困境,他毫无怨言,认为只要是对团队、对青岛大学固态锂电池的发展有利,短期的个人得失微不足道,将来团队的成功才最重要。两年后,实验室终于渡过艰难建设期开始进入快速发展阶段,同时迎来第一批研究生。目前,他已发表SCI论文4篇,获批山东省自然科学基金和中国博士后基金各1项,在团队所承担的基金委重点和面上项目、科技部重大项目,以及横向项目中都发挥着不可或缺的作用。

石川副教授2016年毕业于厦门大学来到我校工作,2018年校内转入团队,现为学校第五层次特聘教授。经过短期的磨合,他已完全融入团队,与企业联合开展的柔性复合电解质膜研发课题,获得山东省泰山学者特聘专家

试方面做了大量认真细致的工作。与此同时,他在原创性研究和科研论文写作方面也有长足的进步。毕志杰博士,2018年毕业于中国科学院上海硅酸盐研究所以后进入团队,虽然以前他的研究方向不是固态锂电池,但是他通过努力迅速成为团队基础研究的领头羊。无数个夜晚和节假日,当别人在轻松愉快的休息,他却在实验室不停地忙碌。功夫不负有心人,2020年开年他已经第一作者在J. Mater. Chem. A和Chem. Eng. J分别发表1篇高水平研究论文。

贾梦洋博士2019年在中国海洋大学毕业后进入团队开展博士后研究工作,储能同样对她是一个全新的领域。但她勤奋刻苦,积极学习,无数个本该休息的日子她都在实验室里工作,目前在锂电铜箔氧复合电解质膜设计方面取得重要进展,所撰写的第一篇固态锂电池文章已被Electrochemical Energy Reviews收录。

2018级硕士研究生黄玮麟是进入团队的第一名硕士研究生,经过一年半的时间他已经从一名科研“小白”成长为一位称职的“大师兄”。现已在Materials Today Nano期刊上以第一作者的身份发表题为“Can we find solution to eliminate Li penetration through solid garnet electrolytes? (怎样解决石榴石型固体电解质被金属锂刺穿的问题?)”论文。

而在团队成员的心中,郭向欣不仅是团队的主心骨,更是大家学习的榜样。

石川说,团队最辛苦的还是郭老师,科研、项目申报等都给我们树立了非常重要的榜样,特别是帮我们核销项目申报书的时候,把每一个错误,甚至是标点符号的不规范都给我们标记出来。

毕志杰谈到,郭老师非常敬业,经常为了备课、项目申报、团队文章等一

系列团队发展的事情工作到很晚,尽心尽力,给课题组带来了很好的科研氛围,激励我们年轻职工和研究生的发展和进步。

郭向欣表示,相信在老师同学们不懈的努力下,在学校的支持下,我们的团队一定会不断地发展进步,取得更好的成绩;希望在不久的将来能够实现“五个一”的梦想:建成一支高水平的固态电池研发团队,建立一技术领先的国家级固态电池工程研究中心,创立一储能学科国家级大学生教育实践基地,发表一篇顶级学术论文,获批一项国家级重大项目。

郭向欣表示,相信在老师同学们不懈的努力下,在学校的支持下,我们的团队一定会不断地发展进步,取得更好的成绩;希望在不久的将来能够实现“五个一”的梦想:建成一支高水平的固态电池研发团队,建立一技术领先的国家级固态电池工程研究中心,创立一储能学科国家级大学生教育实践基地,发表一篇顶级学术论文,获批一项国家级重大项目。



青大人的战疫故事

学子文坛

第一个到达,最后一个离开 82天,一辈子的记忆

秦文

在武汉度过了82天,在这82天的工作生活中,有很多让我感动、感激、感恩的人和事。

临危受命,辗转抵汉

大年三十凌晨三点多,我回到乌鲁木齐的家,家里人都十分的开心。孩子早已熟睡了,我把孩子抱到身边,亲吻着。虽然才只有几天没有见,但还是很想念她。接下来应该是一个幸福的年假,我的心里想着。

早上七点多,接到单位同事的电话,处理了一起紧急的职业暴露事件后,我就睡不着了。七点多的早晨,乌鲁木齐的天还没有亮,外面还是黑乎乎的一片,空中还零星飘落着一些雪花……

9点刚过,我接到了上级部门的通知。公函发到我所在的青岛大学附属医院,自然是一条绿灯,但是怎么去到武汉却成了一个大问题。23日凌晨,武汉市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部发布的1号通告称:自当日10时起,全市城市公交、地铁、轮渡、长途客运暂停运营;无特殊原因,市民不要离开武汉,机场、火车站离汉通道暂时关闭。

武汉“封城”了!身在武汉的人出不来,我们怎样才能进武汉呢?这期间,国家卫健委曾想把我们10位院感专家集中到北京,然后再用专机运送到武汉,但是因为人数太少没有实现。直到下午3点多才最后协调确定,指挥部让我们分乘高铁赶赴武汉。

4点多钟,我接到了铁路工作人员的电话,问我多长时间能够赶到乌鲁木齐火车站。我的行李早已收拾好了,5分钟就能出发,半个小时内就能赶到;但是对方说今天只有这一班经过武汉的火车15分钟后就要发车,他们已经协调好可以在武汉停靠,并且说我今天肯定赶不上了,让我坐明天这班吧。

乌鲁木齐到武汉38小时。明天就是25号了,再加38小时意味着26号也到不了武汉,那绝对不行!我必须25号到达武汉!对方说:那真实现不了!

经过跟上级部门再次沟通,我决定25日一早坐飞机飞到距离武汉比较近的城市长沙,然后再坐高铁去武汉!

当天下午17:04,广州南开往北京西的G70高铁列车破例停靠武汉站。我作为整列火车唯一一名下车乘客走下火车,走进武汉!

亲人抵汉,担忧安全

2月8日正月十五,青岛市第5批援鄂医疗队青大附院132人团队驰援武汉那天,我感到了一种莫名的紧张。虽然从他们启程之前,我就已经与医院的董倩院长和此次带队援鄂的南海涛副院长等人进行了反复的沟通。当天下午大队人马到达武汉之后,我驱车第一时间赶到他们下榻的酒店,等待他们的到来。这是娘家人来了,我必须把我自己前些天积累的经验完完整整地告诉大家。

按照正常来讲,医疗队在接管病区之前至少需要一到两天的岗前培训,防护知识讲座和包括穿脱防护服、隔离衣和佩戴护目镜的演练,以及遇到突发事件的应急处置办法等诸多项目,可是我与附院医疗队的医护人员下午见面不久就得知,他们当晚12点就要整建制接管同济医院光谷院区的一个部分病区。我很担忧,虽

然这些兄弟姐妹们都来自临床一线,绝大多数还是感染科、呼吸科、ICU专业的,治病救人的能力毋庸置疑的,但是新冠病毒十分狡猾,传染性非常强,即使是很有经验的医护人员,没有经过严格的岗前培训就上岗,意味着被感染的风险就会大大增加,而这恰恰是我作为院感医生最为担心的事情。

当晚在医疗队的驻地酒店,临时进行了培训,将近11点钟才结束。那晚我回到驻地休息已经半夜12点了。

凝心聚力,克服困难

在武汉的这82天里,回想一下那个时候有两个阶段感觉最困难。

首先自然是刚到武汉在肺科医院开始工作的那个阶段,和肺科医院在作为收尾医院后的工作的两个时期,是我觉得最困难的时期。

刚开始的那个阶段,疫情处于最严峻的上升时期,医院、社会、医务人员、患者的压力当时都非常大,在处于新发传染病的重大疫情中,社会上人群的恐慌感,老百姓对此恐慌,医务人员对此恐慌,势必会造成在这种情况下,盲目的过度防护,但是当时的防护物资又是有限的,这样就产生了彼此的矛盾。在防护物资非常有限甚至缺乏的情况下,由于对新冠病毒的恐惧而导致过度防护,这是当时我所面临的的情况。我们如何才能最大限度地充分利用有限的防护物资来开展防控,并且还要使所有岗位上的医院职工采取正确的、安全的、有效的、科学的防护,是那个时候非常紧要的一件事情。

在肺科成为最后收尾医院期间,医疗队和收治的患者出现很大的调整,很多其他定点医院的重症患者都转入了肺科医院的ICU。那时转入肺科医院的很多重症患者存在着很多的感染风险,甚至出现了许多继发感染患者,但是新冠病毒肺炎的救治还不能停下来,这样对于院感防控来说就增加了许多的难度。针对这种状况,后期医院对病区布局上又做了最后的调整,把原来的两个ICU病区打通成为一个大病区去使用,将医护人员从新组合,开展最后的攻坚阶段的救治。

重新调整病区布局结构的主要目的是为了更好采取相应的防控手段,能最大限度的为治疗提供安全。例如我们救治了多重耐药菌的病人,那么我们就要尽最大可能采取接触隔离的各项措施,具体讲就是单间收治、加强诊疗操作中的手卫生、严格执行无菌操作、合理安置患者在整个区域当中的位置,这些都是院感防控在实际临床工作中需要具体去做和去落实的,这仅仅才是一个方面。

另一个方面,在最后的阶段,国家卫健委又重新调配了几支医疗队进驻肺科医院,希望能更好地支援肺科医院重症救治的力量,但是院感防控就面临着新的问题,第一,医疗队员不断增加,诊疗和休息的区域是有限的,我们势必要为他们提供一个更好的方案,因此医院也是不惜一切代价,将ICU上面一层的手术室拿来作为所有在ICU工作的医务人员提供清洁区域使用。第二,各个医疗队都有自己的特点和习惯,他们又来自不同的医院病区后期转到肺科医院的,所以会形成一种定势思维,在熟悉的环境中就会觉得合理,对于新的陌生的环境就会觉得很多的不适应,因此我们当时面临的最大的工作难度就是整合各个医疗队,使ICU成为一个整体协作的团队。

在重症困难面前,我们没有退缩,我们没有畏惧,只因我们有坚定的信念和坚实的后盾支持。当我出发来武汉的时候,附院的领导们和全体职工同事们为我的“逆行”而牵挂着。附属医院的王书记、董院长在微信里一直鼓励着我,我的大后方坚实而有力。当医院得知有医疗队要去武汉的时候,院领导们第一时间给我准备了充足的生活物资和防护用品,让来武汉支援的医疗队员给我带来。看到亲人们给我带来的物资,我倍感温暖,决心一定要不辜负医院和领导对我的期望,一定要完成我的使命所在。

当我们的队员纷纷赶往武汉驰援后,每一位队员都惦记着我,我们“十人兄弟连”的战友每次队里发物资,总少不了我的一份,甚至为了照顾我是女生,他们队里发给我数量有限的电暖气也让我拿回去使用,还说他们是小伙子不怕冷。当2月9日我们的大部队到达武汉后,又给我送来大量的物资保障。牛院长带队支援武汉,身上肩负着巨大的压力,可是就算这样也不忘照顾好我这个独自在肺科医院奋战的队友。正是因为我们又这样一支团结友爱的团队,才能取得抗疫最后的胜利。

英雄的城市,温暖的人民

武汉是一座英雄的城市,在最后离开的前一天我又重新走了一遍当时到达武汉时的轨迹,看看整座城市的变化。她慢慢地开始复苏了,变得开始有生机了……

当初刚进武汉城时,感觉整座城市像被笼罩在黑暗中一样。当我从高铁下车,站到武汉站的那一刻,我深深地感受到武汉的悲凉。整个偌大的武汉站,只我一人从那里走出。这种感受不是自豪和骄傲,



秦文,附属院院感科主治医师,国家卫健委院感防控专家组成员,曾获评中国医院协会第五届全国十佳“医院感染优秀青年学者”,中华预防医学会感染控制分会第一届“百佳青年感控之星”。

秦文是我校附属医院第一个到达武汉、最后一个离开武汉的医护人员,抗疫期间工作表现突出,获得了“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。秦文医生“不忘职业初心、牢记感控使命”,守土有责,守土担责,守土尽责,用自己的实际行动诠释了一个院感医生的神圣职责。她的先进事迹被国家、本地及当地媒体多次报道。

队开展后期的工作。最终,我们本着最基本的原则进行指导,统一要求,同质化管理,以求达到最优的方式协助临床开展救治工作。

坚实后盾,感谢感恩

在武汉的这82天里,回想一下那个时候有两个阶段感觉最困难。首先自然是刚到武汉在肺科医院开始工作的那个阶段,和肺科医院在作为收尾医院后的工作的两个时期,是我觉得最困难的时期。刚开始的那个阶段,疫情处于最严峻的上升时期,医院、社会、医务人员、患者的压力当时都非常大,在处于新发传染病的重大疫情中,社会上人群的恐慌感,老百姓对此恐慌,医务人员对此恐慌,势必会造成在这种情况下,盲目的过度防护,但是当时的防护物资又是有限的,这样就产生了彼此的矛盾。在防护物资非常有限甚至缺乏的情况下,由于对新冠病毒的恐惧而导致过度防护,这是当时我所面临的的情况。我们如何才能最大限度地充分利用有限的防护物资来开展防控,并且还要使所有岗位上的医院职工采取正确的、安全的、有效的、科学的防护,是那个时候非常紧要的一件事情。

在肺科成为最后收尾医院期间,医疗队和收治的患者出现很大的调整,很多其他定点医院的重症患者都转入了肺科医院的ICU。那时转入肺科医院的很多重症患者存在着很多的感染风险,甚至出现了许多继发感染患者,但是新冠病毒肺炎的救治还不能停下来,这样对于院感防控来说就增加了许多的难度。针对这种状况,后期医院对病区布局上又做了最后的调整,把原来的两个ICU病区打通成为一个大病区去使用,将医护人员从新组合,开展最后的攻坚阶段的救治。

重新调整病区布局结构的主要目的是为了更好采取相应的防控手段,能最大限度的为治疗提供安全。例如我们救治了多重耐药菌的病人,那么我们就要尽最大可能采取接触隔离的各项措施,具体讲就是单间收治、加强诊疗操作中的手卫生、严格执行无菌操作、合理安置患者在整个区域当中的位置,这些都是院感防控在实际临床工作中需要具体去做和去落实的,这仅仅才是一个方面。

另一个方面,在最后的阶段,国家卫健委又重新调配了几支医疗队进驻肺科医院,希望能更好地支援肺科医院重症救治的力量,但是院感防控就面临着新的问题,第一,医疗队员不断增加,诊疗和休息的区域是有限的,我们势必要为他们提供一个更好的方案,因此医院也是不惜一切代价,将ICU上面一层的手术室拿来作为所有在ICU工作的医务人员提供清洁区域使用。第二,各个医疗队都有自己的特点和习惯,他们又来自不同的医院病区后期转到肺科医院的,所以会形成一种定势思维,在熟悉的环境中就会觉得合理,对于新的陌生的环境就会觉得很多的不适应,因此我们当时面临的最大的工作难度就是整合各个医疗队,使ICU成为一个整体协作的团队。

在重症困难面前,我们没有退缩,我们没有畏惧,只因我们有坚定的信念和坚实的后盾支持。当我出发来武汉的时候,附院的领导们和全体职工同事们为我的“逆行”而牵挂着。附属医院的王书记、董院长在微信里一直鼓励着我,我的大后方坚实而有力。当医院得知有医疗队要去武汉的时候,院领导们第一时间给我准备了充足的生活物资和防护用品,让来武汉支援的医疗队员给我带来。看到亲人们给我带来的物资,我倍感温暖,决心一定要不辜负医院和领导对我的期望,一定要完成我的使命所在。

当我们的队员纷纷赶往武汉驰援后,每一位队员都惦记着我,我们“十人兄弟连”的战友每次队里发物资,总少不了我的一份,甚至为了照顾我是女生,他们队里发给我数量有限的电暖气也让我拿回去使用,还说他们是小伙子不怕冷。当2月9日我们的大部队到达武汉后,又给我送来大量的物资保障。牛院长带队支援武汉,身上肩负着巨大的压力,可是就算这样也不忘照顾好我这个独自在肺科医院奋战的队友。正是因为我们又这样一支团结友爱的团队,才能取得抗疫最后的胜利。

英雄的城市,温暖的人民 武汉是一座英雄的城市,在最后离开的前一天我又重新走了一遍当时到达武汉时的轨迹,看看整座城市的变化。她慢慢地开始复苏了,变得开始有生机了……

当初刚进武汉城时,感觉整座城市像被笼罩在黑暗中一样。当我从高铁下车,站到武汉站的那一刻,我深深地感受到武汉的悲凉。整个偌大的武汉站,只我一人从那里走出。这种感受不是自豪和骄傲,

而是内心的凄凉! 而当我拖着行李箱走上月台,看见即将启动的高铁上,每位乘务员站在车前门门口,十分庄严地向我敬礼;接我出站的铁路工作人员给我照了那张身穿红色羽绒服的照片,心中陡然生出了勇气与信心。武汉在遭受着沉重的打击!就是在这样严峻的形势下,我结实了我的战友——武汉肺科医院的全体职工,还有后来进驻到肺科医院的医疗队的战友们。武汉人民让我感受到他们的坚强和勇敢,在这样史无前例的疫情下,武汉人民坚守着自己的城市,做着每个人能做的努力,来为整个抗疫作出奉献。我看到的、感受到的最清楚的就是武汉肺科医院的战友们,从他们的身上体现出武汉人民的那种顽强坚守的信心,也让我同时爱上肺科医院,想永远去守护他们。

阳光轻抚你凌乱的发梢 微风吹动我飘扬的衣角 拨开黑夜下的云雾缭绕 迎接新一天光明的来到 加油 武汉 相信一切都会好

看看世间多么美好 一起戴上温暖的口罩 世界还很好 我们也还好 从你眼神中找到坚定的微笑 加油 武汉 一起为天使骄傲

有爱才能扬起嘴角 现在你才是我最最需要 用心关爱用力燃烧 紧握着武汉心在跳 让爱在平凡中闪耀 没有什么能让我们困扰 共同面对让爱围绕 加油中国 心连着心紧靠 最后,我想用在这82天中,一首最喜欢的《武汉加油》的歌词来总结我的武汉经历和感受。

疫情不断加重,医院的气氛有些沉重,许多病人一整天都沉默不语,有的病人甚至经常偷偷抹眼泪……这些他和同事都看在眼里,心疼的同时又十分着急——不能这样沉下去啊!于是他和他同事开始主动和病人搭话,聊些轻松的话题,帮他们赶走糟糕的心情。“王大妈,记得多活动活动身体喔,不然到时候怎么美美地跳广场舞呀?”“张大爷,今天的午餐来啦,看看,还不错吧?”“小徐,今天感觉怎么样了,你恢复得好好哦,继续加油!”

虽然现状确实挺糟糕,但大家心里都有一份闪闪发光的希望! 他也满怀希望,但也隐隐有些忧虑。来势汹汹的疫情似乎并不打算就此罢手,报道上的数字越发触目惊心,医院的床位越来越紧缺……听说火神山和雷神山医院都在快速筹建,马上就可以交付使用,他心里真是又高兴又难过……

他也会恐惧,也有无尽的 不安 也会无助,也有深深的思念 但她依然,坚定的日复一日 用她那高且柔弱的身躯 去阻挡,去武装,去战斗, 去抗争 去保护她深爱的这片土地 这温暖晨光乍现 漫天星星都在闪烁着 好似一切都在开始向着该 有的,如常的样子 她轻揉眉心,注视 她捕捉到了 在这北纬三十度的土地上 依旧温暖的微风 依旧怒放的,朵朵樱花

她记忆里熟悉的触动 有这座城的车水马龙,川 流不息 也有伯牙台的高山流水, 晴川阁的涛浪风云 有大街小巷,街头巷尾熟 干面的叫卖声 也有萦绕在整片土地上, 醉人的牡丹花香 有秋日的清晨,扬子江水 流过原野 也有三月的春光笼罩下 的樱花绽放 以及 一直充斥在她周身的消 毒水的味道 和病床上一张张盼望又 渴求着希望而又坚定信任的 脸庞 官宇晴,医学部学生。

前线

李梦婷

2020年1月24日 他站在楼底,今天下班不算晚,照往常他早就飞奔回家,但今天他的脚步却显得犹豫……该怎么告诉他们呢?

打开门,一家人坐在客厅,一边看春晚一边闲聊。 女儿飞奔过来跳进他的怀里“爸爸你可算回来啦,饿死我啦,我们在等你吃饭呢。” “姐姐来啦,怎么不早说呢,奶奶先给你做点吃的呀。” “不行不行,我要等爸爸一起吃。”女儿调皮地吐吐舌头,像小大人似的摇头晃脑,逗笑了大家。 他是医生,除夕夜也少不了值班,但家里却一如既往地等着他一起吃年夜饭,想到这儿,他心头一暖。

吃完年夜饭,他们回到客厅,继续看春晚。有趣的相声小品令人捧腹,大家都很高兴,气氛温馨欢乐。 他更加犹豫,该告诉他们什么? 直到《难忘今宵》响起,他也没能说出口。

妻子发现了他的心事。 “怎么了?”她柔声道,眼睛里是满满的温柔。 “我……我要去武汉了。” “什么时候?” “明天。” “好,我去给你收拾行李。”她顿了顿,“这件事要告诉爸妈吗?” “先不说吧。” 他一整夜的心事就这样被无声化解,她总是这样善解人意——她知道他是非去不可的。

“你放心,我一定会平安回来的。” 妻子的睡眠有点红,语气却满含信任与坚定:“嗯,我相信你,加油!”

2020年1月25日 一切都就绪,医疗队出发了。他努力闭上眼睛,想要储存多一点的精力,但是却毫无睡意。距离不算远的路程在此时显得格外漫长,大脑也出奇清醒,于是他一遍遍地回想,物资、相关信息、防范事项……

下了飞机,铺天盖地的寒意一拥而上。正值午后,大街上却安静得像凌晨,空旷的街道无言地诉说着寂寞…… 车上的交谈声渐小。 心揪成一团,他又想起妻子红红的眼眶,想起新闻报道上触目惊心的数字,想起女儿甜甜的笑,想起多年前改变自己人生的大事…… 他一定会全力以赴,这一仗,只许胜,不许败!

2020年1月30日 他被分配在ICU病房,那里住的多是危重病人,目前他已经经手十多个。熟悉的呼吸机,熟悉的血液滤机,牢记于心的各项危重症救治护理技术,一下子都派上了用场,多年从医给了他足够的经验和自信,但他仍然不敢松懈半分。

感染的病人刚开始是发热和咳嗽,接着是明确的呼吸困难。病房里,有的病人带着面罩,有的病人带着氧气管……虽然那一起一伏的动作并不足以让氧气进入血液,但拼命呼吸的声音还是充斥着病房。他知道,那是与死神搏斗的声音。

疫情不断加重,医院的气氛有些沉重,许多病人一整天都沉默不语,有的病人甚至经常偷偷抹眼泪……这些他和同事都看在眼里,心疼的同时又十分着急——不能这样沉下去啊!于是他和他同事开始主动和病人搭话,聊些轻松的话题,帮他们赶走糟糕的心情。“王大妈,记得多活动活动身体喔,不然到时候怎么美美地跳广场舞呀?”“张大爷,今天的午餐来啦,看看,还不错吧?”“小徐,今天感觉怎么样了,你恢复得好好哦,继续加油!”

虽然现状确实挺糟糕,但大家心里都有一份闪闪发光的希望! 他也满怀希望,但也隐隐有些忧虑。来势汹汹的疫情似乎并不打算就此罢手,报道上的数字越发触目惊心,医院的床位越来越紧缺……听说火神山和雷神山医院都在快速筹建,马上就可以交付使用,他心里真是又高兴又难过……

他也会恐惧,也有无尽的 不安 也会无助,也有深深的思念 但她依然,坚定的日复一日 用她那高且柔弱的身躯 去阻挡,去武装,去战斗, 去抗争 去保护她深爱的这片土地 这温暖晨光乍现 漫天星星都在闪烁着 好似一切都在开始向着该 有的,如常的样子 她轻揉眉心,注视 她捕捉到了 在这北纬三十度的土地上 依旧温暖的微风 依旧怒放的,朵朵樱花

她记忆里熟悉的触动 有这座城的车水马龙,川 流不息 也有伯牙台的高山流水, 晴川阁的涛浪风云 有大街小巷,街头巷尾熟 干面的叫卖声 也有萦绕在整片土地上, 醉人的牡丹花香 有秋日的清晨,扬子江水 流过原野 也有三月的春光笼罩下 的樱花绽放 以及 一直充斥在她周身的消 毒水的味道 和病床上一张张盼望又 渴求着希望而又坚定信任的 脸庞 官宇晴,医学部学生。

2020年2月9日 火神山医院、雷神山医院相继投入使用,病人分流,他所在医院的压力小了许多。

在大家的共同努力下,医院的气氛终于不再那么“凝重”,反而透露出活泼与生气:护士们在墙板上画出一幅幅抗疫漫画,女医生们手工裁制小包来为防护服加上口袋,负责儿童患者的医生贴心地在防护服上画满了可爱的漫画,热心的大妈大爷兴致勃勃地教他们这些外地医生说武汉话,心情低落的病人大家会一起想办法逗他开心,病人们互相打气鼓励……

其实来到武汉十几天,在病房内外,他已经被触动太多次,也更加明白了他们不是孤军奋战——他见过反过来安慰医生的病人,见过千里迢迢运送物资的农夫,见过每天给医护人员当专车司机的志愿者,也见过默默捐献物资的普通人,还有送餐上门的外卖员……这么多人齐心协力,还有什么过不去的坎儿呢?

就像那一年,那么大的灾难,不都过去了吗?

2020年2月16日 新收病人的数目减少了,但是原有病人的病情却开始反复无常,整个医院又重新进入忙碌状态,大家明白,攻坚战开始了。 攻坚很难,但也闪烁着胜利的曙光。现在他最大的念头就是守住这些病人,和他们一起见证这场战“疫”的胜利。

2020年2月29日 四年一度的日子里,连绵不断的小雨终于退场,天放晴了,人的心情也连带着明媚了起来。 经过一个多月的奋战,现在疫情已经缓解了许多,捷报频频传出,治愈的人越来越多,他的眉头终于舒展了些。

春天如约而至,为这片土地带来勃勃生机,医院的花开了,美丽的花朵在枝头盛开,她们大大方方地绽放着,你推我搡,绚烂得毫无顾忌,明亮的颜色足够明媚周遭的空气,柳树也发出新芽,柔嫩的绿意在风中轻轻飘荡,草地也绿了起来…… 听说武汉的早樱已经开了,真想去看看呀——没有口罩,不用刻意保持距离,一起大大方方、亲密无间地去赴一场春天的约会! 他等着那一天的到来!

2020年3月8日 最近情况越来越好,物资也越来越充足,几家方舱医院接连休舱,同事们都打趣说盼着医院早点关门大吉。 今天是妇女节,下了班他给家人打了个视频电话,告诉他们一切顺利,女儿开心地蹦了起来,妻子的眼角眉梢也带着笑意,他也笑了起来。他们聊了很久,很开心,但是挂了电话他却有些睡不着。

今晚的月光实在很好,明亮的光线从窗口漏进来洒在地面。他想起医院的工作,想起他负责的那些病人,想起这些天独自支撑的妻子,想起女儿的笑容“爸爸要好好的,要快点回来陪我过生日哦”,他还想起遥远的从前,想起他选择医生职业的初衷…… 肩上的责任的确很重,但他心里却是满满的希望。

夜已经深了,家里人在干什么呢?他们睡了吗?

2020年1月27日 “好啦,今天的睡前故事讲完啦,妞妞该睡觉了哦。” “可是,妈妈,爸爸什么时候能回来呀?我都好久没有见到他了,我好想他呀。” “妞妞乖,爸爸很快就回来了。”

“可是奶奶说爸爸去武汉了,妈妈,武汉远吗?” “奶奶告诉你的?”她怔了怔。 “对,是我告诉妞妞的,奶奶推门进来,“你们不用再瞒着我们了,我们都知道。” “妈……对不起,我们是怕您担心”,妈妈想要解释,但奶奶打断了她,“他是医生,这是他应该做的,更何况”,奶奶的神情变得更加柔和,仿佛回忆起珍贵的往事…… 良久,她开口道—— “他是汶川人!” 李梦婷,文学院学生。

作曲心语

王文俐

空荡的校园,不见以往的你我。 寂静的琴房,不闻往日的唱奏。 一场疫情,给我们带来了无尽的伤痛与焦灼,也翘首期盼的老师们带来了最深沉的等待与牵挂。

忧伤的小调旋律,像是萦绕在每个人心间的哀叹与惆怅,校园的百花已准备好吐露芬芳,怎却不见往日那些熟悉的身影。 哀婉飘渺的小二度,仿佛你我间本应紧密相连,却又触碰不到彼此的那丝纷繁纠葛的心情。

八度的跨越,如同虽然远隔山水千里,我却始终牵挂你的安好;如同我们相信,困难终会过去,美好的明天就在不远处。 也许你不知道,作曲过程一气呵成,因为太多的话,太多的情,想要对你、对你们表达。 也许你不知道,录制过程泪成干行,因为太多的话,太多的情,想要对你、对你们表达。

我们在等,在等硝烟真正消散的那一刻,在等校门重新打开的那一刻,在等看到每个人展露笑颜的那一刻。 心存美好,终将走出困境。 春回大地,你我终将重聚。

樱花会绽放 一切将重启

官宇晴

她记忆里熟悉的触动 有这座城的车水马龙,川 流不息 也有伯牙台的高山流水, 晴川阁的涛浪风云 有大街小巷,街头巷尾熟 干面的叫卖声 也有萦绕在整片土地上, 醉人的牡丹花香 有秋日的清晨,扬子江水 流过原野 也有三月的春光笼罩下 的樱花绽放 以及 一直充斥在她周身的消 毒水的味道 和病床上一张张盼望又 渴求着希望而又坚定信任的 脸庞 官宇晴,医学部学生。

牵挂 一首子爵钢琴曲 作词:姜世安 作曲:王文俐 编曲:李 晨 制作:刘天德